VIH/SIDA EN MÉXICO

Autor UNAM
Thursday, 01 de December de 2011

UNAM. Ciudad Universitaria. 1 de diciembre de 2011

CONTINÚA EL SEXO SIN PROTECCIÓN, COMO PRINCIPAL VÍA DE TRANSMISIÓN DEL VIH/SIDA EN MÉXICO

* Modificar las conductas de la población es un asunto complejo, porque implica abordar relaciones entre personas del mismo sexo, infidelidad y prácticas tempranas, dijo Carmen Soler Claudín, del IIBm de la UNAM

* Entre 1983 y 2011, en el país se han diagnosticado a 123 mil 162 hombres (82 por ciento) y 26 mil 721 mujeres (18 por ciento) con la infección

Carmen Soler Claudín, académica del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM

Como ocurre en otros países, en México el sexo sin protección prevalece como la principal vía de transmisión del Virus de Insuficiencia Humana (VIH) que produce el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), afirmó Carmen Soler Claudín, académica del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBm) de la UNAM.

Modificar las conductas de la población es complejo, porque implica abordar asuntos como las relaciones extramaritales o entre personas del mismo sexo, así como las prácticas tempranas de los adolescentes, explicó.

“El VIH/SIDA es un problema de salud grave. En hombres jóvenes es una de las principales causas de mortalidad, y no se trabaja suficiente en la prevención”, destacó.

Algunas vías de transmisión, como las transfusiones sanguíneas, se controlaron con políticas públicas, que prohibieron la comercialización, práctica común que facilitó, en la década de los 80, la propagación de la infección.

“Para combatir otras formas de contagio es necesario erradicar estigmas y avanzar en educación sexual, con campañas dirigidas a los grupos donde se concentra en mayor medida, como varones que tienen sexo sin protección con otros hombres, y las personas que consumen drogas intravenosas. También, es fundamental mejorar las pruebas de diagnóstico, para que se hagan a tiempo y sean seguras, confidenciales y a bajo costo”, consideró.

Mortalidad sostenida

Según datos del Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/SIDA (CENSIDA), entre 1983 y junio del 2011 se diagnosticaron en México 123 mil 162 hombres (82 por ciento) y 26 mil 721 mujeres (18 por ciento) con la infección.

“La mortalidad se ha mantenido por debajo de cinco mil casos al año, no ha crecido, pero no se ha reducido. Se debe a que tenemos un problema estructural, pues por un lado, hay abasto de medicamentos con programas como el Seguro Popular, que ayudan a detenerla, pero por el otro, no se hacen diagnósticos a tiempo, más de la mitad de las pruebas reactivas son falsos positivos, y faltan profesionales en química para integrarse a los servicios”, dijo.

Soler, actual asesora del CENSIDA y quien por seis años coordinó el Programa de VIH/SIDA de la Ciudad de México, como parte de un convenio entre la UNAM y el gobierno capitalino, recordó que las pruebas de detección requieren, por Norma Oficial Mexicana, de una segunda de confirmación.

“A veces las personas se hacen una prueba y se angustian inútilmente si sale positiva; no está confirmada y resulta que no tienen VIH. En el caso contrario, se van tranquilas y tienen el virus, lo que implica que no inician su tratamiento ni afrontan la infección, lo que incrementa el riesgo para ellas y los demás”, señaló.

Indicó que CENSIDA lleva un registro oficial de enfermos con SIDA, pero faltan reportes de quienes viven con VIH. “Se estima que en ese grupo puede haber más de 120 mil ciudadanos en el país”, alertó.

Día Mundial de Lucha contra el SIDA

Sobre el Día Mundial de Lucha contra el SIDA, actualmente nombrado Conmemoración del Día Internacional de la Respuesta ante el SIDA, que se celebra desde 1988, cada primero de diciembre en todo el mundo, la investigadora opinó que recordarlo y mantenerlo en la agenda mundial, ayuda a alertar a la población.